

# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Bocas del Toro



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 4,657.2 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (4) y corregimientos (40)

### Límites

**Norte:** Mar Caribe.

**Sur:** Región de salud de Chiriquí.

**Este:** Región de salud de Ngäbe Buglé.

**Oeste:** Comarca Naso Tjër Di.

**Población:** 175,121 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 89,288.

**Mujeres:** 85,833.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 23,076.

**5 a 14 años:** 41,679.

**15 a 64 años:** 103,729.

**65 años y más:** 6,637.

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: "Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá", alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre el tabaquismo entre los panameños de 15 años y más.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

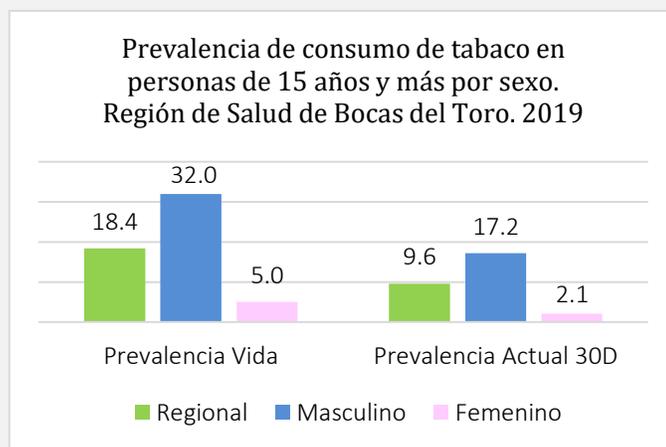
Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Bocas del Toro. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 90.9% (n=1,082).

## PREVALENCIA DE VIDA DE CONSUMO DE TABACO - 18.4%

- **Por sexo:** hombres 32.0% - mujeres 5.0%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 2.6%, 20 a 39 años un 21%, 40 a 59 años un 17%, 60 años y más un 27.9%.
- **Por área:** Urbano: 21.2%, Rural: 16.3%, Indígena: 15.5%.
- **Por distritos:** Por encima del promedio nacional (9.2): la provincia de Bocas del Toro (18.4%), y por distritos Changuinola (19.1), Bocas del Toro, Isla (17.4) y Chiriquí Grande (15.8%).

## PREVALENCIA ACTUAL (ÚLTIMOS 30 DÍAS) DE CONSUMO DE TABACO - 9.6%

- **Por sexo:** hombres 17.2% - mujeres 2.1%.
  - **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 2.6%, 20 a 39 años un 14.8%, 40 a 59 años un 6.9%, 60 años y más un 6.6%.
  - **Por área:** Urbano 9.9%, Rural 8.5%, Indígena 11.8%.
- Por Distrito y sexo:** **Bocas del Toro** 10.8%, para hombres (18.2%) y mujeres (1.5%) **Changuinola** 9.9%, hombres (17.7%) y mujeres (2.3%) **Chiriquí Grande** 5.8%, hombres (11.0%) y mujeres (1.5%).



Prevalencia actual de consumo de tabaco en personas de 15 años y más. Región de Salud de Bocas del Toro. Panamá. 2019



## CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO CON HUMO

- **Cigarrillos:** a nivel regional se reportó una distribución del uso de 92.2%, en hombres 91.2% y en mujeres 99.8%. Por edades, el grupo que registró el mayor uso es el grupo de 15 a 19 años con el de 60 años y más ambos (100%). Se registró una mayor utilización en el área urbana con 100%. En cuanto a distritos, Changuinola reportó el mayor uso (96.7%) junto a Bocas del Toro (87.8) y Chiriquí Grande (55.3).
- **Cigarrillo enrollado a mano:** 9.4% de la región lo consume, 8.9% entre hombres y 12.9% entre mujeres. 20 a 39 años es el grupo de edad que más reportó su utilización (12.6%) seguido por el grupo de 40 a 59 años (6.1%). El área indígena presenta el mayor uso (15.5%) junto al área urbana (9.5%). El distrito de Changuinola fue el único en registrar su uso (12.7).
- **Pipa rellena:** se reportó un consumo del 10.8% a nivel regional, 12.1% hombres y 0.1% de las mujeres; 22.8% de las personas de 40 a 59 años junto al grupo de 20 a 39 años con 8.5%. Área indígena (50%) reporta el mayor consumo. En cuanto a distritos, Chiriquí Grande reportó el mayor uso (84.8%) seguido de Bocas del Toro, Isla (25.6) y Changuinola (0.1%).

## CESACIÓN DE CONSUMO DE TABACO CON HUMO

- Se utilizaron **3 categorías:** años, meses y otros, para medir el tiempo de cesación. Así, destacamos que 8.6 de cada 10 (87.1%) de los exfumadores habían dejado de fumar años atrás, para los hombres se reportó un 87.2% y para mujeres un 86.0%. En la categoría de meses a nivel provincial se reportó un 10.2%. En cuanto a rango de edades; 15 a 19 años; 60 años y más reportó 100% y 40 a 59 años 96.2%, en la categoría años.
- El área rural reportó un 89.1% en la categoría años seguido por el área urbana con 88.4%. Para los distritos se observó que Bocas del Toro y Chiriquí Grande obtuvieron cifras por encima del promedio regional con 100.0% y 91.5%, respectivamente. Mientras que Changuinola registro (84.3%).

## CIGARRILLO ELECTRÓNICO

- Un total de 1,877 (1.7%) personas de 15 años y más manifestaron haber usado alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos, entre hombres se observó un uso del 2.2%, mientras que en mujeres fue de 1.2%.
- El consumo actual (últimos 30 días) de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina, reportó 0.7% a nivel provincial, con un promedio entre hombres de 1.0% y de 0.4% en mujeres.
- El consumo actual por los diferentes grupos de edad quedó evidenciado de la siguiente manera: 15 a 19 años (0.5%), 20 a 39 años (0.9%), 40 a 59 años (0.7%), 60 años y más (0%)
- **Por áreas:** urbana (1.4%), rural (0.2%) e indígena (0%). Se evidenciaron diferencias significativas indígena-rural e indígena-urbano, no así urbana-rural.
- **Por distritos:** Bocas del Toro reportó el mayor uso (2.3%) seguido de Changuinola (0.4) y Chiriquí Grande (0.0%).

